

Ser Mamá Read EBooks PDF English

Jeannette Torres



Ser mamá download or read online Jeannette Torres PDF gratuito per e-book / ePub / Mobi / Mp3 / Txt, ¿Qué mamá no ha deseado que los días tengan 27 horas y las semanas 9 días?

Entre ser mamá, esposa, hija, profesional y, sí, también persona, las horas no dan.

La psicóloga y columnista Jeannette Torres, experta en relaciones de familia y madre de dos hijos, ha vivido en carne propia los malabares que la mujer moderna debe hacer para mantener el balance ¡sin perder la cabeza!

Tan pronto como Jeannette fue madre, nacieron muchas preguntas:

¿Estaré haciendo un buen trabajo como mamá?

¿Estaré tomando las decisiones correctas para el desarrollo

de mis hijos?

¿Estaré haciendo bien en dejarlos e irme a trabajar?

Así fue como Jeannette descubrió que no importa qué profesión tenga una mujer, ni cuán preparada esté: nadie la prepara para ser mamá! Y para terminar de complicar las cosas, la mujer del siglo XXI vive una cantidad de retos que sus madres y abuelas jamás imaginaron que existirían.

A partir de sus propias experiencias, Jeannette aconseja enfrentar los retos de ser mamá desde cinco frentes:

Tiempo: Cómo sacar tiempo para ti, la familia, el amor, el trabajo# y no tener sentimiento de culpa.

Disciplina: Cómo ponerles límites a tus hijos, tener una comunicación fluida y enseñarles responsabilidad e independencia.

Hogar: Cómo sostener conversaciones difíciles con tus hijos, fortalecer su autoestima, evitar que sean víctimas de agresividad e inculcarles el orgullo de quiénes somos y de dónde venimos.

El nuevo "normal": Cómo lidiar con internet, el celular, los selfies y el aburrimiento cuando no están conectados.

La educación: Cómo inculcar el respeto, ofrecerles una buena alimentación enseñarles a valorar el dinero y administrar el tiempo.

Ser mamá download or read online Jeannette Torres PDF gratuito per e-book / ePub / Mobi / Mp3 / Txt, ¿Qué mamá no ha deseado que los días tengan 27 horas y las semanas 9 días? Entre ser mamá, esposa, hija, profesional y, sí, también persona, las horas...

Al final de cada uno de los temas que componen esos cincopilares, Jeannette ofrece consejos prácticos para que puedas aplicarlos en tu propia vida.

"Este libro te ayudará a ver que no estás sola. Que no importa tu edad, cuántos hijos tengas, tu estado civil, o qué haces diariamente: encontrar el balance es una búsqueda constante y vivir en armonía con nosotras mismas es posible". -Jeannette Torres

Ser Mamá Read EBooks PDF English

Jeannette Torres

Ser mamá download or read online Jeannette Torres PDF gratuito per e-book / ePub / Mobi / Mp3 / Txt, The regular type of help documentation is really a hard copy manual that's printed, nicely bound, and functional. It operates as a reference manual - skim the TOC or index, get the page, and stick to the directions detail by detail. The challenge using these sorts of documents is the fact that user manuals can often become jumbled and hard to understand. And in order to fix this problem, writers can try and employ things I call "go over here" ways to minimize the wordiness and simplify this content. I've found this approach to be extremely ineffective most of the time. Why? Because **ser mamá** are considered unsuitable to get flipped through ten times for just one task. That is what online assistance is for.

If you realize your **ser mamá** so overwhelming, you are able to go ahead and take instructions or guides in the manual individually. Select a special feature you wish to give attention to, browse the manual thoroughly, bring your product and execute what the manual is hinting to complete. Understand what the feature does, using it, and don't go jumping to a different cool feature till you have fully explored the actual one. Working through your owner's manual by doing this assists you to learn everything concerning your digital product the best and most convenient way. By ignoring your digital product manual and not reading it, you limit yourself in taking advantage of your product's features. When you have lost your owner's manual, look at product instructions for downloadable manuals in PDF

ser mamá are a good way to achieve details about operating certain products. Many products that you buy can be obtained using instruction manuals. These user guides are clearly built to give step-by-step information about how you ought to go ahead in operating certain equipments. A handbook is really a user's guide to operating the equipments. Should you lose your best guide or even the product would not provide an instructions, you can easily obtain one on the net. You can search for the manual of your choice online. Here, it is possible to work with Google to browse through the available user guide and find the main one you'll need. On the net, you'll be able to discover the manual that you might want with great ease and simplicity

Here is the access Download Page of SER MAMÁ PDF, click this link below to download or read online :

[Download: ser mamá PDF](#)

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. We also have many ebooks and user guide is also related with **ser mamá** on next page: